

XVIII Sportowa Olimpiada Pułuskich Przedszkolaków



ZDROWO, BO SPORTOWO

Organizatorzy:

Przedszkole Wiejskie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Przemiarowie

Przemiarowo 33

06-100 Pułusk

Sekretariat: 23 691 09 52

Koordynator wydarzenia: 507973464

mail: zspprzemiarowo@wp.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Daszyńskiego 17

06-100 Pułusk

Miejsce Olimpiady: Stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Puławsku

Cele:

- Rozwijanie sprawności ruchowej wśród dzieci
- Nauka współpracy dzieci w celu osiągnięcia wspólnego celu
- Rozwijanie chęci współzawodnictwa
- Kształtowanie formy rywalizacji sportowej z zachowaniem zasady fair – play
- Przeżycie miłych chwil w gronie rówieśników

Pożądana postawa dziecka:

1. Czynny udział w zabawie.
2. Przestrzeganie reguł współzawodnictwa.
3. Zaakceptowanie zarówno zwycięstwa jak i porażki.
4. Odpowiedzialność za siebie i swój zespół.

Regulamin olimpiady:

1. W olimpiadzie może wziąć udział pięcioro dzieci z rocznika 2018 lub młodsze.
2. Uczestnicy olimpiady przygotowują strój gimnastyczny.
3. Zgłoszenia będą przyjmowane do 20 maja 2025r. Prosimy o potwierdzenie udziału telefonicznie lub mailowo oraz dostarczenie listy z imionami i nazwiskami dzieci biorących udział w konkurencjach sportowych.
4. Każda placówka może zgłosić jedną drużynę.
5. Uczestnicy zobowiązują się dostarczyć zgody Rodziców na udział w Olimpiadzie sportowej (zgody dołączone są w mailu).
6. Uczestnicy przygotowują własną prezentację drużyny i wybierają kapitana.
7. Punktację za wykonane zadania ustala jury, w skład którego wchodzi:
 - Przedstawiciel placówki oświatowej organizującej turniej (ZS-P w Przemirowie);
 - Przedstawiciele MOSiR w Puławsku.
8. Oceny wszystkich zadań dokonuje jury.
9. Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy i medale, trzy najlepsze drużyny otrzymują puchar.
10. Olimpiada odbędzie się 12 czerwca o godzinie 09.30 na Stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Puławsku, ul. Daszyńskiego 17.
11. Organizator zapewnia wodę i słodki dodatek dla każdego uczestnika.

Przebieg olimpiady:

1. Powitanie zaproszonych gości.
2. Występ dzieci z Przedszkola Wiejskiego w Przemiarowie.
3. Przywitanie drużyn olimpijskich i uroczysty przemarsz wszystkich reprezentacji.
4. Zapalenie znicza olimpijskiego.
5. Prezentacja grup za pomocą wcześniej wymyślnego sloganu.
6. **Krecik**

Zawodnicy w rozkroku, w rzędzie, odsunięci od siebie w małej odległości. Na sygnał ostatni zawodnik przechodzi pod nogami kolegów na czworaka, ustawia się na początku rzędu w rozkroku i podnosi rękę do góry dając tym samym pozwolenie na start następnego zawodnika.

7. **Wyścig z przekładaniem hula – hop**

Przed każdą drużyną w odległości 5 m leży hula – hop, a 5 metrów dalej stoi chorągiewka. Na sygnał pierwszy zawodnik biegnie do koła, przekłada je przez siebie dowolnym sposobem, odkłada je, obiega chorągiewkę i wraca na koniec swojego rzędu. Klepięcie następnego zawodnika upoważnia go do startu. Konkurencja kończy się, gdy wszyscy zawodnicy wykonają zadanie.

8. **Skoki dodawane**

Na sygnał pierwsi zawodnicy z każdego zespołu wykonują skok obunóż jak najdalej do przodu, sędziowie zaznaczają miejsce skoku – liczy się ślad pięty nogi bliższej linii startu. Następny zawodnik wykonuje skok z zaznaczonego miejsca poprzedniego zawodnika – stawiając palce stóp przy zaznaczonym miejscu, i tak po kolei wszyscy zawodnicy. Wygrywa zespół, który po zmierzeniu od linii startu do zaznaczonej linii skoku ostatniego zawodnika uzyskał najdłuższą odległość.

9. **Rzut woreczkiem do tarczy**

Każdy z uczestników otrzymuje jeden woreczek. Na trawie kładziemy tarczę z zaznaczoną punktacją. Wszyscy uczestnicy danej drużyny wykonują rzut do tarczy, sędziowie zliczają uzyskane „małe” punkty. Jury przyznaje „duże” punkty w zależności od ilości uzyskanych przez drużynę „małych punktów”.

10. **Przekładanie piłki góra**

Drużyna stoi w rzędzie w rozkroku. Pierwszy zawodnik podaje piłkę nad głowę do stojącego za nim itd. Ostatni zawodnik biegnie z piłką na początek i powtarza czynność. Konkurencja trwa do chwili, w której zawodnicy wrócą na swoje miejsca początkowe. Zwycięża drużyna, która najszybciej wykona zadanie.

11. **Strzał do bramki KONKURENCJA DLA OPIEKUNÓW (NOWOŚĆ!)**

Opiekun każdej drużyny wykonuje 3 kopnięcia piłką nożną do małej bramki z wyznaczonej odległości. Opiekun zdobywa punkt dla swojej drużyny za każdy trafiony gol.

12. Bieg przedszkolaków na dystansie 50 metrów – dziewcząt i chłopców (oddzielnie)

Udział biorą wszystkie chętne dzieci w wieku przedszkolnym obecne na stadionie.

13. Podliczenie punktacji i ogłoszenie wyników. Wręczenie pucharów i dyplomów dla każdego uczestnika.

14. Zgaszenie olimpijskiego znicza.

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW

I. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:
w XVIII Sportowej Olimpiadzie Pułtuskich Przedszkolaków „Zdrowo, bo sportowo”
organizowanym przez Przedszkole Wiejskie w Przemiarowie oraz MOSiR w Pułtsku

II. Oświadczam, że znam i akceptuję Regulamin Olimpiady.

III. Oświadczam, że wyrażam zgodę na publikowanie danych osobowych i zdjęć oraz
wyników uzyskanych przez moje dziecko w/w Konkursie na stronach internetowych
organizatorów oraz w mediach.

.....
Miejscowość i data

.....
Podpis rodzica (prawnego opiekuna)

Podstawa prawna:

- 1) Ustawa o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. 2019, poz. 1781 ze zm.);
- 2) Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2022r. Poz. 2509 ze zm.);
- 3) Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW

I. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:
w XVIII Sportowej Olimpiadzie Pułtuskich Przedszkolaków „Zdrowo, bo sportowo”
organizowanym przez Przedszkole Wiejskie w Przemiarowie oraz MOSiR w Pułtsku

II. Oświadczam, że znam i akceptuję Regulamin Olimpiady.

III. Oświadczam, że wyrażam zgodę na publikowanie danych osobowych i zdjęć oraz
wyników uzyskanych przez moje dziecko w/w Konkursie na stronach internetowych
organizatorów oraz w mediach.

.....
Miejscowość i data

.....
Podpis rodzica (prawnego opiekuna)

Podstawa prawna:

- 1) Ustawa o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. 2019, poz. 1781 ze zm.);
- 2) Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2022r. Poz. 2509 ze zm.);
- 3) Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE