

Proziaki

Składniki:

600 g mąki pszennej

1 czubata łyżeczka sody

1 jajko

¼ łyżeczki soli

5-6 łyżeczek cukru

1 ½ szklanki maślanki/ zsiadłego mleka

Odrobina oleju

Sposób wykonania:

1. W misce połączyć przesianą mąkę, sodę, jajo, sól i cukier z maślanką, aby po dokładnym zarobieniu ciasta uzyskać delikatną konsystencję (przypominającą ciasto na pierogi).
2. Pod koniec wyrabiania dodać olej, wyrobić krótko.
3. Formować okrągłe placki.
4. Smażyć na suchej patelni (najlepiej żeliwnej lub grillowej).