

V PUŁTUSKI BIEG MATEUSZOWY

23.09.2017

REGULAMIN

CELE IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Uświetnienie obchodów Dni Patrona Pułtuska – św. Mateusza.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji, szczególnie wśród mieszkańców Pułtuska i okolic.

ORGANIZATORZY:

- ✓ Urząd Miejski w Pułtuskul
ul. Rynek 41
06-100 Pułtusk
- ✓ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtuskul
- ✓ Fundacja „Zdrowy Styl Życia” przy CM „Gajda-Med” w Pułtuskul
- ✓ „Zabiegani” Pułtuskul
- ✓ Pułtuska Grupa Biegowul
- ✓ Fitness Club „Palladium” w Pułtuskul

KONTAKT:

(23) 692 02 67 – Janusz Pawlak

(23)-692-87-54 - Marta Tyszkiewicz-Wymysłowska, Hubert Suchta

Strony internetowe: www.pultusk.pl, www.mosir.pultusk.pl ;

e-mail: mosirpultusk@vp.pl, marta.tyszkiewicz-wymyslowska@pultusk.pl,
hubert.suchta@pultusk.pl

PATRONAT HONOROWY:

Krzysztof Nuskiewicz - Burmistrz Miasta Pułtusk

DYSTANSE:

- **5 km** kobiet, **5 km** mężczyzn, **10 km** kobiet i **10 km** mężczyzn (pętla 5 km)
- **Nordic Walking 5 km** kobiet i mężczyzn
- Trasa biegu i marszu oznaczona będzie taśmami na czas biegu oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach.
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi umieszczonymi co 1 kilometr. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne i pomiaru czasu.

KLASYFIKACJE:

W V Pułtuskim Biegu Mateuszowym prowadzone będą klasyfikacje:

1. OPEN

- a. mężczyzn**
- b. kobiet**

2. Wiekowe mężczyzn:

- a. 16-29 lat,**
- b. 30-49 lat,**
- c. 50 lat i starsi**

3. Wiekowe kobiet:

- a. 16-29 lat,**
- b. 30-49 lat,**
- c. 50 lat i starsze**

TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

- Bieg i marsz odbędą się dnia **23 września (sobota) 2017 r.** w Pułtusku na ul. Rynek i okolicach rekreacyjnych (start biegu - ul. Rynek przy fontannie)

BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów usytuowane będzie w okolicy startu - ul. Rynek przy fontannie.
2. **Odbiór numerów startowych i weryfikacja** (dowód tożsamości) **w dniu startu 23.09.2017 r. w godz. 8:30 – 9:45.** Trasa nie posiada atestu PZLA. Trasa biegu umożliwi poruszanie się na wózkach.
3. Szatnia oraz toalety, umożliwiające kąpiel po biegu, dostępne w budynku Publicznego Gimnazjum nr 1, ul. M. Konopnickiej 5 (za Bazyliką) – 450 m od linii startu, po przeciwległej stronie rynku.

ZGŁOSZENIA:

- **uczestnicy biegu**

Zgłoszenia przyjmowane są przez Internet do **20 września 2017 r. do godz. 24.00** za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie: **www.czasomierzyk.pl** oraz w dniu startu, jeśli pozostaną wolne numery.

- **uczestnicy marszu Nordic Walking**

Zgłoszenia przyjmowane są:

- w dniu biegu, w biurze zawodów do godz. 9.30.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

OPŁATY STARTOWE:

Uczestnicy biegu:

- do dnia **25 sierpnia 2017 roku** opłata wynosi **35 zł**
- od dnia **26 sierpnia do 20 września 2017 roku** wpisowe wynosi **45 zł**

Po tym terminie zapisy on-line zostaną zamknięte.

Uczestnicy marszu Nordic Walking:

- w dniu **23 września 2017 roku** opłata wynosi **10 zł**

W przypadku wolnych miejsc, dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w dniu startu w Biurze Zawodów. Wpisowe wpłacane w biurze zawodów (**w dniu startu**) wynosi **50 zł**, (**uczestnicy marszu Nordic Walking – 10 zł**).

O wysokości wpisowego decyduje termin wpłaty, a nie data zapisania się do biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie), zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej pierwszej wpłaty.

Opłatę należy wpłacać bezpośrednio przelewem na konto bankowe organizatora, czyli:

Gmina Pułtusk, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk

nr konta 92 1240 5282 1111 0010 4510 5613 z dopiskiem „V Pułtuski Bieg Mateuszowy”

+ dane osobowe (imię i nazwisko, dystans, adres zamieszkania z podaniem nazwy gminy). Jest to warunek realizacji usługi – uczestnictwa w imprezie.

Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się nazwiska zawodnika na liście zapisanych oraz wpłaty w kolumnie opłata na stronie www.czasomierzyk.pl. Stanowi to jednocześnie potwierdzenie uczestnictwa w imprezie. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przelewu bankowego z winy banku.

Wszelkie reklamacje związane z opłatami i regulaminem mogą być wnoszone do organizatora, czyli Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusku pocztą elektroniczną mosirpultusk@vp.pl, marta.tyszkiewicz-wymyslowska@pultusk.pl, hubertsuchta@pultusk.pl

W RAMACH WPISOWEGO UCZESTNIKOM BIEGU ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- ✓ medal dla każdego uczestnika, który ukończy swój dystans
- ✓ pakiet niespodziankę
- ✓ obsługę biura zawodów, obsługę sędziowską, zabezpieczenie medyczne i techniczne
- ✓ napoje, poczęstunek (posiłek regeneracyjny)
- ✓ komunikat z wynikami
- ✓ numer startowy i chip (zwrotne po biegu) oraz 4 agrafki

W RAMACH WPISOWEGO UCZESTNIKOM NORDIC WALKING ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- ✓ medal dla każdego uczestnika, który ukończy swój dystans
- ✓ pakiet niespodziankę
- ✓ obsługę biura zawodów, obsługę sędziowską, zabezpieczenie medyczne i techniczne
- ✓ napoje, poczęstunek (posiłek regeneracyjny)
- ✓ komunikat z wynikami
- ✓ numer startowy i chip (zwrotne po biegu) oraz 4 agrafki

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów. Nie ma możliwości zmiany dystansu po zapisaniu się do zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

- Start **godz. 10:00** bieg na dystansie 5 km kobiet,
- Start **godz. 10:05** bieg na dystansie 5 km mężczyzn,
- Start **godz. 10:15** Nordic Walking na dystansie 5 km mężczyzn i mężczyzn
- Start **godz. 10:30** bieg na dystansie 10 km kobiet i mężczyzn
- ok. **godz. 12:00** zamknięcie biegu, 12.45.
- ok. **godz. 12:45** zakończenie imprezy

Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu oraz trasę powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Prawo uczestnictwa w zawodach mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. przed 23.09.2001 r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów. Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem dopuszczenia do biegów jest przedstawienie przez uczestnika podpisanego własnoręcznie (lub przez rodzica albo prawnego opiekuna – w przypadku niepełnoletnich) oświadczenia o zdolności do udziału w biegu (Dz. U. nr 101, poz. 1095). Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Oświadczenia do pobrania na stronie www.czasomierzyk.pl lub www.mosir.pultusk.pl.

Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu, zamieszczoną najpóźniej na 14 dni przed biegiem na stronie www.mosir.pultusk.pl. Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania linii mety.

Numer startowy należy oddać niezwłocznie po przekroczeniu linii mety.

- ✓ Numeru nie wolno niszczyć, zgniatać i rolować
- ✓ Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani
- ✓ Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana

NAGRODY:

- ❖ We wszystkich kategoriach zdobywcy **miejsc I - III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn** otrzymają pamiątkowe puchary, medale i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
- ❖ Organizatorzy przewidują nagrody – niespodzianki dla najlepszych biegaczy z Gminy Pułtusk.

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

INFORMACJE DODATKOWE

- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu pieszym i rowerowym, prosimy jednak zachować szczególną ostrożność.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów za wyjątkiem rzeczy pozostawionych w szatni. Uczestnik zobowiązuje się nie pozostawiać w szatni żadnych rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Uczestnik biegu, wypełniając i podpisując formularz zgłoszeniowy, akceptuje warunki niniejszego regulaminu oraz wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych tylko na potrzeby administracyjne i analityczne związane z imprezą, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. Nr 33. Poz. 883).
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety uczestnikom, którzy ukończyli bieg na swoim dystansie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania oraz prawo wykorzystania tych materiałów na potrzeby reklamowe i promocyjne.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Serdecznie zapraszamy wszystkich sympatyków biegania do wspólnego uczestnictwa w zawodach sportowych oraz innych atrakcjach XX Dni Patrona Pułtuska – św. Mateusza.

Dyrektor Biegu